

«Принято»
На заседании педагогического совета
протокол № 2 от 13.09.2018 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Ключевская НОШ»
Л.В. Дуракова
Приказ № 2 от 13.09.2018 г.



**Учебный план на 2018 -2019 учебный год
ГДО МБОУ «Ключёвская НОШ»
Тюльганского района Оренбургской области**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ГДО Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Ключевская НОШ», реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- изменениями в Сан-ПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного врача от 27.08.2015 № 41 ,

- п. 9, 22 ст. 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г.— №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации— от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГДО МБОУ «Ключевская НОШ», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий. Длительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

- в подгруппе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- в младшей подгруппе (от 3 до 4 лет) – 30 минут;
- в средней подгруппе (от 4 до 5 лет) – 40 минут;
- в старшей подгруппе (от 5 до 6 лет) – 45 минут;
- в подготовительной подгруппе (от 6 до 7 лет) – 1,5 часа.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает: - в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 минут;

- в младшей подгруппе (от 3 до 4 лет) – 15 мин; -
- в средней подгруппе (от 4 до 5 лет) – 20 мин;
- в старшей подгруппе (от 5 до 6 лет) – 20 - 25 мин;
- в подготовительной подгруппе (от 6 до 7 лет) – 30 минут 1, 5 часа.

В середине занятия проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий - 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю в групповом помещении и физкультурном зале. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний оздоровительный период занятия не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения. Увеличивается продолжительность прогулок.

При организации образовательного процесса выделяется время для проведения мониторинга освоения детьми разделов образовательной программы дошкольного образования в соответствии с календарным учебным графиком.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена программой созданной самостоятельно ГДО МБОУ «Ключевская НОШ» «Моё село – мой край родной!». Программа реализуется с детьми старшего дошкольного возраста. Реализация программы «Моё село – мой край родной!» осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».

Сетка занятий ГДО МБОУ «Ключевская НОШ» на 2018-2019 учебный год

День недели	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 - 6 лет	6 – 7 лет
Понедельник	Рисование 9.40 – 9.50	Рисование 9.35 – 9.50	Рисование 9.30 – 9.50	Развитие речи 9.30 – 9.55	Развитие речи 9.30 – 10.00
	Физкультурное 9.55 – 10.05	Физкультурное 10.00 -10.15	Физкультурное 10.00 -10.20	Физкультурное 10.10 – 10.35	Физкультурное 10.10 – 10.40
				«Мое село – мой край родной» 15.45 – 16.10	«Мое село – мой край родной» 15.45 - 16.15
Вторник	Познаю мир 9.40 – 9.50	Познаю мир 9.35 – 9.50	Познаю мир 9.30 – 9.50	ФЭМП 9.30 – 9.55	ФЭМП 9.30 – 10.00
	Музыкальное 15.45 – 15.55	Музыкальное 15.45 – 16.00	Музыкальное 15.45 – 16.05	Музыкальное 15.45 – 16.10	Музыкальное 15.45 - 16.15
Среда	Развитие речи 9.40 – 9.50	Развитие речи 9.35 – 9.50	Развитие речи 9.30 – 9.50	Рисование 9.30 – 9.55	Рисование 9.30 – 10.00
		/			ФЭМП 10.10 – 10.40
	Физкультурное 15.45 – 15.55	Физкультурное 15.45 – 16.00	Физкультурное 15.45 – 16.05	Физкультурное 15.45 – 16.10	Физкультурное 15.45 - 16.15
Четверг		ФЭМП 9.35 – 9.50	ФЭМП 9.30 – 9.50	Развитие речи 9.30 – 9.55	Развитие речи 9.30 – 10.00
				Аппликация/ лепка 10.10 – 10.35	Аппликация/ лепка 10.10 – 10.40
	Музыкальное 15.45 – 15.55	Музыкальное 15.45 – 16.00	Музыкальное 15.45 – 16.05	Музыкальное 15.45 – 16.10	Музыкальное 15.45 - 16.15
Пятница	Лепка 9.40 – 9.50	Аппликация/ лепка 9.35 – 9.50	Аппликация/ лепка 9.30 – 9.50	Ознакомление с окружающим 9.30 – 9.55	Ознакомление с окружающим 9.30 – 10.00
				Рисование 10.10 – 10.35	Рисование 10.10 – 10.40
	Физкультурное 15.45 – 15.55	Физкультурное 15.45 – 16.00	Физкультурное 15.45 – 16.05	Физкультурное (на воздухе) 15.45 – 16.10	Физкультурное (на воздухе) 15.45 - 16.15

Режим в теплый период (01.06 - 31.08)

	Возраст детей	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (на участке)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
2	Гимнастика утренняя (на участке)	8.55-9.00	8.55-9.00	8.52-9.00	8.50-9.00	8.48-9.00
3	Завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
4	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке, игры)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.15- 9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
5	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экскурсии, самостоятельная деятельность)	9.30-11.40	9.30-11.45	9.30-11.50	9.30-11.55	9.30-11.55
6	Возвращение с прогулки (личная гигиена, игры)	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
7	Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
8	Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну, личная гигиена	12.20-15.15	12.20-15.10	12.20-15.10	12.20-15.00	12.20-15.00
	дневной сон	12 ¹⁵ -15 ¹⁵	12 ³⁰ -15 ¹⁰	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность (личная гигиена) занятие	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
10	Полдник	15 ³⁰ -15 ⁴⁵				
11	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
12	Прогулка (игры, наблюдения, труд, подвижные игры самостоятельные игры перед уходом домой)	16.45-17.30	16.45-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30
	Прогулка	3.25ч	3.30ч	3.45ч	3.55ч	3.55ч
	Сон	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
	Самостоятельная деятельность	2.20ч	3ч	3ч	3ч	3ч

Режим дня в холодный период (03.09.-31.05)

	Возраст детей	2 -3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
1	Прием детей, осмотр, общение, самостоятельные игры	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.52	8.30-8.50	8.30-8.48
2.	Гимнастика утренняя	8.55-9.00	8.55-9.00	8.52-9.00	8.50-9.00	8.48-9.00
3	Завтрак,	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
4	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	9.20-9.40	9.20-9.35	9.15-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
5	Занятия по сетке	9.40-9.50	9.35-10.10	9.30-10.20	9.30-10.30	9.30-10.40
6	Личная гигиена, игры	9.50-10.30	10.10 -10.30	10.20-10.35	10.30-10.35	10.40-10.45
7	Самостоятельная деятельность (Подготовка к прогулке, самостоятельные игры по интересам)	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.55	10.45-11.00
8	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная игра)	10.40-11.55	10.40-11.35	10.45-12.00	10.55-12.15	11.00-12.20
9	Самостоятельная деятельность (Возвращение с прогулки, игры, личная гигиена)	11.55-12.00	11.35-12.10	12.00-12.15	12.15-12.20	12.20-12.30
10	Обед	12.00-12.15	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁵ -15 ¹⁵	12 ³⁰ -15 ¹⁰	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12.50-15 ⁰⁰
12	Личная гигиена, Гимнастика после сна, игры, досуг, подготовка к образовательной деятельности	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
13	Полдник	15 ³⁰ -15 ⁴⁵				
14	Образовательная деятельность	15 ⁴⁵ -15.55	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁵	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵
15	Самостоятельная деятельность (Личная гигиена, игры), подготовка к прогулке	15.55-16.20	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30
16	Прогулка (игры, наблюдения, труд, подвижные игры) Самостоятельные игры перед уходом домой	16.20-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
	Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
	Сон	3ч	2.40ч	2.20ч	2.10 ч	2.10ч
	Самостоятельная деятельность	3 ч	3.10ч	3.20ч	2.30ч	3.30ч

«Принято»
На заседании педагогического совета
протокол № __ от __. __. 20__ г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Ключевская НОШ»
_____ Л.В. Дуракова
Приказ № 2 от 13.09. 2018 г.

Учебный план на 2018 -2019 учебный год
ГДО МБОУ «Ключёвская НОШ»
Тюльганского района Оренбургской области

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		Разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Занятия по физическому развитию	а) в помещении	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 10-15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 30
	б) на воздухе				1 раз в неделю 22-25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 4-5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	в) физкультминутки (в середине занятия)	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
	Перерывы между занятиями (динамическая пауза)	10 мин.	10 мин	10 мин.	10 мин.	10 мин.
	Гимнастика после сна	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25	1 раз в месяц 30
	б) физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Объем образовательной деятельности в холодный период года (в неделю)

Основные направления развития детей	Виды организованной образовательной деятельности	Количество часов в неделю					
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
	Ребёнок в семье и в обществе, патриотическое воспитание						
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание						
	Формирование основ безопасности «Моё село – мой край родной»						
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	
	ФЭМП	-	1	1	1	2	
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	2	2	
	Чтение художественной литературы	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	1	1	2	2
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
	Приобщение к искусству						
	Музыка	2	2	2	2	2	
Физическое развитие	Сохрани своё здоровье	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с другими детьми					
	Физическое развитие	3	3	3	2+1	2+1	
Итого количество занятий:		9	10	10	13	14	

Принят
 На заседании педагогического совета
 «_»_____20___г.
 Протокол № _____

Утверждено:
 Директор МБОУ «Ключевская НОШ»
 Дуракова Л.В.

Календарный учебный график ДГ МБОУ «Ключёвской НОШ» на 2018-2019 учебный год

Возраст детей	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Режим работы	Пятидневная рабочая неделя, функционирует в режиме сокращенного дня (9- часов)				
Начало учебного года	03.09.2018				
Каникулярное время	Новогодние каникулы с 01.01.2019 по 09.01.2019 Летние каникулы с 01.06.2019 по 31.08.2019				
Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя: понедельник – пятница, выходные дни: суббота, воскресенье				
Объём недельной нагрузки	Не превышает 10 минут	Не превышает 30 минут	Не превышает 40 минут	Не превышает 45 минут	Не превышает 1 часа 30 минут
Продолжительность занятий	10 минут	15 минут	20 минут	20-25 минут	30 минут
Количество учебных недель	37 недель				
Конец учебного года	31.05.2019				
Летний оздоровительный период	С 1 июня по 31 августа 2019 года				
Диагностический период	01.09.2018 – 15.09.2018, 01.05.2019 – 15.05.2019				
Праздничные (нерабочие) дни	В соответствии с производственным календарём на 2018-2019 учебный год				